

Desinfecció de coronavirus Covid-19 a habitatges i locals

La desinfecció professional de locals fa molt temps que es fa. Sobretot al sector alimentari. A nivell particular també es sol considerar quan hi ha un traspàs de local; no tant quan ens referim a compra i venda d'habitatges de segona mà. Malauradament, amb l'aparició del coronavirus Covid-19, les desinfeccions, tant a nivell professional com particular, han crescut exponencialment.

El Covid-19 és un virus amb un alt índex contaminant i que, com hem vist, es propaga amb molta facilitat. Al contrari de fongs i bacteris no és un ésser viu. És una molècula amb codi genètic ARN al seu interior embolcallat i protegit per una membrana composta essencialment de greix. El virus envaeix les cèl·lules humanes i s'hi reproduïx. Seguidament n'infecta de noves i així successivament arribant, en alguns casos, a provocar el col·lapse, essencialment a persones amb el sistema immunològic deprimat.

La bona notícia és que es molt fàcil d'eliminar. Aquest virus té una membrana composta essencialment de greix. i **tant sols cal trencar la seva membrana perquè el virus es desintegri.** Aquest trencament de la membrana **es pot induir per l'acció de productes com sabó o desinfectants o per l'acció d'altres temperatures.**

Com podem desinfectar de coronavirus Covid-19 casa nostra?

Hi ha diferents mètodes de desinfecció que podem aplicar nosaltres mateixos. No caldrà que desinfectem cada dia. També podem recórrer a la contractació d'empreses especialitzades. Caldrà extremar les mesures si tenim algun familiar infectat a casa.

Una bona neteja

Tot comença per netejar a fons casa nostra, el que s'acostuma a dir "fer dissabte". Primer de tot penseu a posar-vos un guants per a evitar possible contacte amb el virus i protegir les vostres mans de l'abradió dels productes de neteja. Seguidament farem com sempre i començarem netejant de dalt a baix. **Treure la pols amb estris que l'atrapin i no l'escampin, fer vidres, aspirar millor que escombrar i fregar amb aigua calenta i amb productes netejadors específics per a cada superfície.**

Només fent això reduïrem la possible càrrega viral de casa nostra.

Desinfecció

Per a desinfectar superfícies emprarem bàsicament productes desinfectants o alcohol. Aquests productes s'han de deixar actuar mínim durant 60 segons i després esbandir amb aigua calenta i eixugar amb una baieta o paper de cel·lulosa. Tingueu molta cura amb l'alcohol si l'empreu a la cuina ja que és molt inflamable.

Si no tenim accés a aquests productes hi ha remeis casolans que empraven les nostres àvies com el vinagre, l'àcid cítric o el bicarbonat. També l'aigua oxigenada al 3%.

Penseu a repassar les superfícies de major contacte com panys, poms, endolls...

Per desinfectar terres el millor és el lleixiu. Elimina fongs, virus i bacteris. La proporció serà un vas de lleixiu per cada 10 litres d'aigua.

Per a desinfectar robes i teixits el millor és rentar a màquina a temperatura d'entre 60 i 90 graus.

>> Molt important! **No oblideu desinfectar els vostres dispositius** com telèfons, tauletes, comandaments, teclats, etc.

L'alta temperatura desinfecta molt eficaçment. Per fer això podem utilitzar màquines domèstiques expulsors de vapor d'aigua com les vaporetetes. No es recomana afegir cap producte desinfectant a la caldera de la màquina ja que podríem inhalar-lo barrejat amb el vapor d'aigua.

Com desinfectar de coronavirus Covid-19 casa nostra amb familiar positiu?

En aquest cas cal extremar les precaucions.

Observarem totes les accions descrites anteriorment més unes mesures de seguretat extraordinàries com:

- rentar-se les mans abans i després de fer la neteja
- dur els guants i també mascareta
- emprar baietes específiques per a l'habitació del positiu. Recomanable que siguin d'un sol ús.
- traslladar la roba a rentar dins de bosses
- desinfectar cada vegada que netegem
- ventilar bé l'habitació
- posar un cubell de deixalles individual dins l'habitació
- emprar unes tovalloles d'ús exclusiu per a la persona infectada

Seguidament [podeu veure un video](#) creat per la *Organización Colegial de Enfermería* on s'expliquen detalladament aquestes i altres mesures.

La desinfecció professional de coronavirus Covid-19

Aquesta és pot aplicar a llars particulars però és especialment recomanable quan ens referim a locals, comerços i indústria en general. Hi ha moltes empreses certificades que ofereixen aquest servei.

Quatre sistemes principals per a desinfectar professionalment amb productes

1. **Polvorització massiva:** s'acostuma a fer amb maquinaria, compressor i mànega. Polvoritza 50 metres en horitzontal i 25 metres en vertical. Adient per a grans superfícies.
2. **Polvorització fina:** s'acostuma a fer amb motxilla motoritzada. Adient per a petites superfícies.
3. **Micro nebulització:** posa micro gotes del producte desinfectat en suspensió fins que es dipositen sobre les superfícies a desinfectar.
4. **Vapor sec:** desinfecta per aplicació d'alta temperatura. Adient per a petites superfícies.

I l'últim gran sistema amb una alta capacitat desinfectant és la Desinfecció amb Ozó. S'aplica en espais reduïts i vehicles. No genera residus ja que una vegada aplica l'ozó queda descompost en oxigen. Un [estudi que va fer la OMS](#) pel sanejament d'aigües, conclou que l'ozó és el que major capacitat desinfectant té.

Esperem que estigueu tots bé. I recordem que no hi ha mal que cent anys duri!